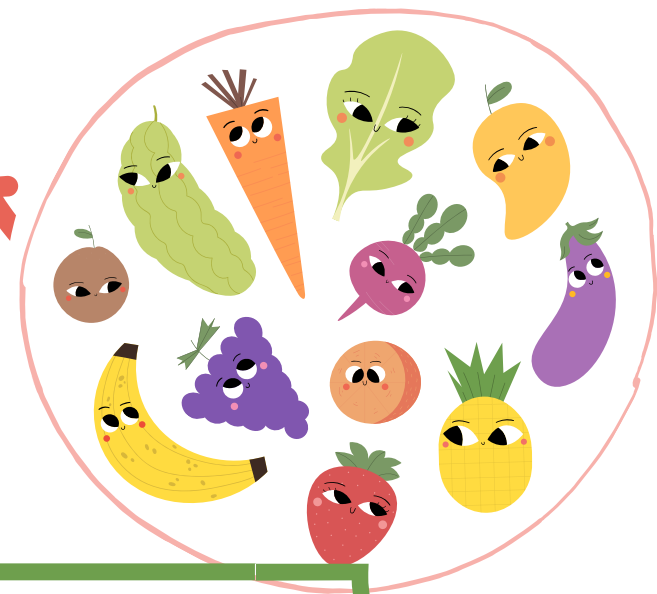




ΦΡΟΥΤΑ & ΛΑΧΑΝΙΚΑ ΣΤΗΝ ΕΠΟΧΗ ΤΟΥΣ



ΧΕΙΜΩΝΑΣ

Μπρόκολο-Παντζάρι-Πράσο
 Ακτινίδιο-Λεμόνι-Μανταρίνι
 Αβοκάντο-Ραδίκια-Ρόκα
 Σέλινο-Πατάτα-Πορτοκάλι
 Λαχανάκια Βρυξελλών
 Καρότο-Λάχανο-Σπανάκι
 Κρεμμύδι-Μπανάνα-
 Σέσκουλα-Άνηθος-Μάραθος
 Γκρέιπφρουτ-Μαρούλι
 Μαϊντανός-Αγκινάρα

ΑΝΟΙΞΗ

Φράουλες-Μούσμουλα-
 Σπαράγγια-Βερίκοκα-
 Αβοκάντο-Σέλινο-Σπανάκι-
 Φινόκιο-Ρόκα-Ραδίκια-
 Πατάτες-Ραπανάκια-
 Λάχανο-Μαϊντανός-
 Κρεμμύδι-Καρότα-
 Κουνουπίδι-Αγκινάρα
 Πορτοκάλι-Μπανάνα
 Άνηθος-Ντομάτες-Ροδάκινα
 Μελιτζάνες-Κοκολυθάκια



ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ

Καρπούζι-Πεπόνι-Σταφύλι
 Ροδάκινα-Βερίκοκα-Βανίλια
 Αχλάδι-Κεράσια-Σκόρδο
 Ντομάτα-Αγγούρι-Σύκα
 Φασολάκια-Μπάμιες-Αρακάς
 Ραπανάκια-Πιπεριά
 Μελιτζάνα-Κοκολυθάκια
 Καρότα-Καλαμπόκι-Μύρτιλα
 Νεκταρίνια-Μάνγκο
 Βασιλικός-Μούσμουλα-
 Βλήτα-Φράουλες-Γλιστρίδα
 Κρεμμύδια-Κουκιά-
 Βατόμουρα

ΦΘΙΝΟΠΟΡΟ

Κολοκύθα-Γλυκοπατάτες
 Αχλάδια-Μήλα-Σύκα-
 Κυδώνια-Λωτοί-Δαμάσκηνα-
 Σταφύλια-Ρόδια-Αγκινάρες
 Κουνουπίδι-Πράσο-Κρεμμύδι
 Πορτοκάλι-Μανταρίνι-
 Πατάτες-Πιπεριά-Πράσα
 Σέλινο-Σπανάκι-Ντομάτες
 Αβοκάντο-Γκρέιπφρουτ-
 Λεμόνι-Καρότα-Παντζάρια
 Ακτινίδια-Ρόκα-Μαρούλι
 Μανιτάρια

